

「走る」という行為は様々なスポーツの基本動作です。また芝生の上は、アスファルトを走るよりもお子様の身体への負担が少なく、安全に体力の強化を図ることができます。正しい走り方を学び、楽しく、そしてより速く走れるようになります!!



# 麻布運動場 かけっこ教室

【開催場所】麻布運動場 野球場

【開催日時】4月3日、10日、24日

5月1日、8日、22日 **予備日29日**（金曜日）

キッズクラス（年中～年長）15:00～15:50

ジュニアクラス（小学1年～小学3年）16:00～16:50

【定員】各クラス20名 区内在住・在学者優先

【料金】計6回 12000円

【服装・持ち物】動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

【お申し込み期間・方法】

3月1日（日）～3月18日（水）17:00

3月22（日）までに抽選結果を連絡いたします。

QRコードを読み込みのうえ、WEBから  
お申し込みください。



コーチ：塩家 吹雪  
(しおやふぶき)

【主な経歴】

- ・2001年エドモントン世界陸上全盲クラス100m伴走銅メダル
- ・2004年アテネパラリンピック全盲クラス100m伴走8位入賞
- ・2012年ロンドンパラリンピック日本代表コーチ就任
- ・2016年リオデジャネイロパラリンピック文部科学大臣 スポーツ功労賞受賞(指導者)

